

LA CHARTE DE MES RELATIONS AFFECTIVES ET SEXUELLES



LES
PAPILLONS BLANCS
DE BERGERAC

**Commission vie affective et sexuelle
des Papillons Blancs de Bergerac**

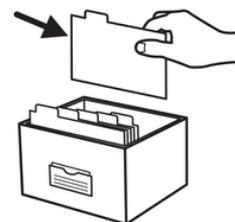
La petite histoire de la charte

Cette charte a été travaillée par la commission associative vie affective et sexuelle de l'association de 2022 à 2024. Cette commission rassemble des parents, des administrateurs et des professionnels.



L'ensemble des établissements de l'association ont travaillé sur ce support avec des groupes de personnes accompagnées : pôle enfance jeunesse, site de Gammareix, secteur travail, pôle habitat et vie sociale et pôle habitat et soins.

Chaque établissement a travaillé une fiche pour vérifier que tout le monde comprenne et pour choisir les pictogrammes.



Selon l'âge et le groupe constitué, les pictogrammes choisis peuvent donc être différents. Afin de respecter le travail réalisé par chaque groupe et prendre en considération les besoins de chacun, nous avons choisi de conserver cette variété.

Les membres de la commission peuvent se rendre disponibles pour accompagner la mise en place du travail autour du guide. Une adresse mail a été créée à cet effet :

vie-affective-et-sexuelle@pb24.fr



La charte de mes relations affectives et sexuelles a été validée par le conseil d'administration des Papillons Blancs de Bergerac le 16 septembre 2024.

Mode d'emploi

Cette charte parle de ma vie affective, relationnelle et sexuelle.

À chaque âge, à tout moment de la vie, la vie affective est importante pour tout le monde, chacun à sa façon.

Ce document est un support pour me guider : que je sois un enfant, un adolescent, un adulte, une personne vieillissante.

Cette charte permet aussi aux professionnels et aux familles de parler de mes relations affectives.

Comment l'utiliser ?

- Lors de mon entrée dans un établissement, je reçois cette charte.
- Un ou des professionnels (réfèrent, coordinateur, autre ...) peuvent m'accompagner lors de temps individuels ou collectifs (groupe de parole, réunion d'expression, autre ...) pour choisir, lire et comprendre les fiches.
- Le système de fiches permet d'avoir une information appropriée à mon âge et à mes besoins.

Je peux l'emmener avec moi, chez moi, ou je peux la confier à un professionnel pour la garder dans mon dossier pour moi.

Sommaire

- 1 Grandir, devenir adulte
- 2 Les émotions, les sentiments
- 3 Le consentement
- 4 Mon intimité, mon espace privé
- 5 Mes relations amoureuses
- 6 Ce que dit la loi
- 7 Ma sexualité
- 8 La masturbation
- 9 La pornographie
- 10 Ma santé sexuelle
- 11 La parentalité : être un papa, être une maman
- 12 Se laver
- 13 Troubles de la santé sexuelle
- 14 Troubles du comportement sexuel
- 15 Orientation et identité sexuelle

Grandir, devenir adulte



Il y a plusieurs moments différents dans la vie.

La naissance, c'est quand je viens au monde, je suis un bébé.



L'enfance, c'est quand je grandis et que j'apprends beaucoup de choses.

J'apprends à marcher.

J'apprends à parler.



J'apprends à vivre avec les autres.



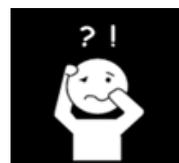
L'adolescence, c'est vers 12 ans.

Mon corps change.



Dans ma tête ça change aussi.

Cette période peut être difficile.



J'ai envie de faire mes choix, prendre mes décisions.

Je veux faire les choses seul.

Souvent mes parents me voient comme un enfant,

Mais moi je me vois déjà comme un adulte.



A 18 ans, je suis majeur.



C'est le passage à l'âge adulte.

Mon corps a fini de se développer.

Je peux ressentir des émotions et des envies différentes.

J'ai de nouveaux droits.

J'ai des devoirs.



Les droits c'est ce que je peux faire, ce qui est autorisé.

Les droits sont indiqués dans la loi.



Je dois connaître la loi.

La loi dit ce qui est interdit.



La loi dit ce que je ne peux pas faire.

Le droit protège les êtres humains.

Le droit, ce sont les règles à suivre pour bien vivre ensemble.



Les devoirs, c'est ce que je dois faire.

J'ai le devoir de respecter les autres.

J'ai le devoir de respecter les règles et la loi.

Je suis responsable de ce que je fais.



Je suis responsable de ce que je dis.



Je suis responsable de mes choix.

Pour faire mes choix, je peux me faire aider.

Pour faire mes choix, je peux demander des explications.

Je suis adulte mais je ne comprends pas toujours tout.

Je ne sais pas tout faire mais j'ai des capacités.

Je peux avoir des difficultés pour :

- Faire des courses,
- Remplir des papiers,
- Lire et comprendre des textes.

Je peux améliorer mes capacités si je suis aidé ou si j'utilise des choses adaptées pour apprendre.

Pour m'aider, je peux avoir :

- Ma famille ou mes amis,
- Des professionnels.
- Une tutelle ou une curatelle.

La tutelle ou la curatelle m'aide à :

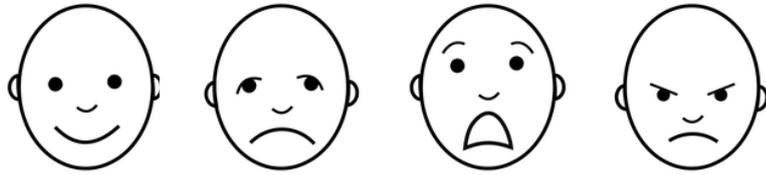
- Gérer mon argent,
- Remplir les papiers,
- Comprendre mes droits et mes devoirs.



Les émotions, les sentiments

Dans la vie de tous les jours, je peux ressentir des émotions différentes :

- La joie,
- La tristesse,
- La peur,
- La colère ...



Je ressens les émotions par rapport aux situations que je vis.

Il y a des manières différentes pour exprimer une émotion.

Tout le monde ne s'exprime pas de la même manière même si c'est la même émotion.

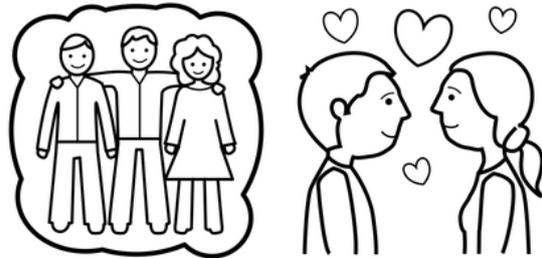
Dans la vie de tous les jours, je ressens des sentiments différents.

Un sentiment c'est quelque chose que je ressens envers quelqu'un d'autre.

Mes sentiments changent par rapport à ce que je suis, ce que j'aime, ce que je pense ...

Il y a plusieurs sentiments, comme :

- L'amitié
- L'amour.



L'amour est un sentiment très fort que je ressens pour une personne.

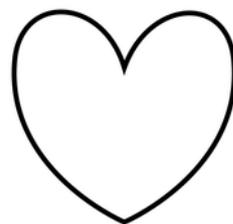
Ce sentiment me donne envie d'être très proche de cette personne.

Je ressens du plaisir quand je suis avec elle.

J'ai envie que cela dure tout le temps.

Quand je suis amoureux :

- Je me sens bien,
- J'ai le cœur qui bat plus vite,
- J'ai envie de connaître la personne,
- Je montre que je m'intéresse à elle.



Le sentiment d'amour, peut donner des émotions très fortes :

- De la joie,
- De la jalousie,
- De la frustration
- De la tristesse.

Quand deux personnes sont amoureuses :

- Elles font tout pour se plaire,
- Elles passent beaucoup de temps ensemble.



Il y a plusieurs façons de montrer mon amour à la personne que j'aime.

Quand j'aime une personne, je peux avoir envie de faire des gestes amoureux.

Avoir des gestes amoureux, cela veut dire qu'on a envie de faire des baisers, des caresses.



Quand deux personnes sont amoureuses, elles peuvent avoir envie de rapports sexuels.

C'est ce qu'on appelle la sexualité partagée.

Deux personnes peuvent être amoureuses sans avoir de rapport sexuel.

Avoir un rapport sexuel, on appelle aussi cela faire l'amour.

Je peux faire l'amour pour avoir du plaisir et pour donner du plaisir.

Quand je vais faire l'amour, il faut :

- Être d'accord tous les deux,
- Utiliser un préservatif pour se protéger des maladies sexuelles.



Le consentement

Le consentement c'est être d'accord pour faire quelque chose que l'on a bien compris.



Le consentement, c'est donner sa permission et autoriser quelqu'un à faire quelque chose.



Le consentement, c'est un choix.



Je dois donner mon consentement libre.



Cela veut dire que je suis d'accord et je ne suis pas forcé par quelqu'un d'autre.

Je ne dois pas dire que je suis d'accord pour faire plaisir à quelqu'un ou parce que je suis obligé.

Je dis que je suis d'accord parce que j'en ai envie.



Je dois donner mon consentement éclairé.



Un consentement éclairé veut dire que je connais toutes les informations pour faire un choix.

Le consentement éclairé veut dire que j'ai compris toutes les informations et que je suis responsable du choix que je vais faire.

Il est interdit de forcer une personne à avoir une relation sexuelle avec moi.



Il est interdit de me forcer à avoir une relation sexuelle.



C'est la loi.



Les autres personnes sont libres de dire oui ou non pour avoir une relation sexuelle avec moi.



Je peux dire oui ou non pour avoir une relation sexuelle avec une autre personne.



J'ai le droit d'arrêter et de dire non pendant la relation sexuelle.

L'autre personne a le droit d'arrêter la relation sexuelle même si elle a dit oui au départ.

Même si une personne a dit oui une fois, elle peut dire non une autre fois.



Même si j'ai dit oui une fois, je peux dire non une autre fois.

Je dois respecter le choix de l'autre personne.

Les autres personnes doivent aussi respecter mon choix.



Mon intimité, mon espace privé

Ma chambre

Dans un foyer, dans mon appartement, à la maison : ma chambre c'est chez moi !

Les autres personnes peuvent entrer dans ma chambre si elles ont mon autorisation.

Je peux fermer ma porte de chambre pour être tranquille.

Une personne qui travaille dans l'établissement peut entrer dans ma chambre sans autorisation seulement en cas d'urgence.



L'intimité

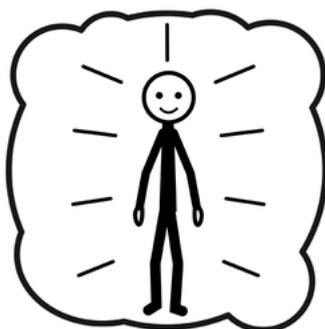
L'intimité c'est ma vie privée,

Ce que je veux garder secret, ce que je fais quand je suis seul.

Je dois respecter l'intimité des autres personnes accueillies.

Les autres personnes accueillies et les personnes qui travaillent dans l'établissement doivent respecter mon intimité.

Si j'en ai envie, je peux parler de mes relations sexuelles avec une personne.



Cette personne doit être une personne à qui je fais confiance :

- Une personne de ma famille
- Mon tuteur ou ma tutrice
- Une amie ou un ami
- Une personne qui travaille dans l'établissement ou en dehors de l'établissement.



Je dois avoir l'autorisation d'une personne pour parler de sa sexualité à une autre personne.

Même si j'ai des relations sexuelles avec elle, je ne peux pas parler de la sexualité d'une autre personne sans son accord.

Je dois donner mon accord si les professionnels doivent parler de ma vie affective et sexuelle à ma famille.

Mes relations amoureuses

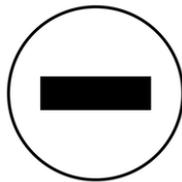
Je peux être amoureux d'une personne accueillie dans l'établissement ou à l'extérieur de l'établissement.



Etre amoureux

Il est interdit aux personnes qui travaillent dans l'établissement d'être amoureux de moi.

Il est interdit d'avoir une relation amoureuse avec quelqu'un qui travaille dans l'établissement.



Etre amoureux



J'ai le droit de demander des conseils et de poser des questions aux personnes qui travaillent dans l'établissement sur l'amitié, l'amour, les relations sexuelles, les jouets sexuels, les images porno, etc.



Ce que dit la loi

Pour bien vivre ma vie affective et sexuelle, je dois respecter la loi.

La loi s'applique à tout le monde.



Pour bien vivre ma vie affective et sexuelle, je dois respecter les règles de l'établissement ou du service où je suis accueilli.

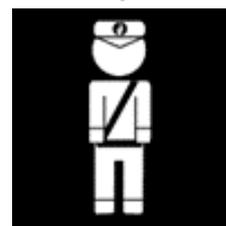
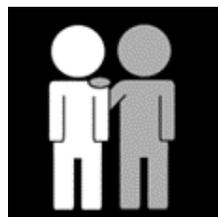
Les règles sont notées dans le règlement de fonctionnement.



Si je suis forcé ou agressé sexuellement



- Je dois en parler à une personne de confiance (parents, éducateurs, médecin, amis ...).

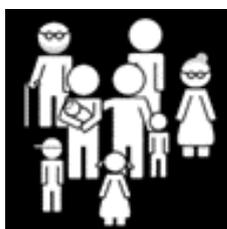


- Cette personne peut m'aider à prévenir la police, le juge.

- Ma tutelle ou ma curatelle fait les démarches judiciaires avec moi.

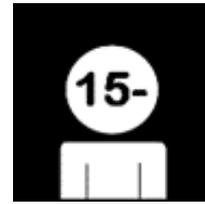
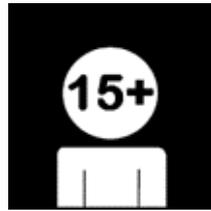


- Je choisis si je veux le dire à ma famille.



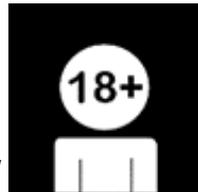
J'ai le droit d'avoir une vie affective et sexuelle.

J'ai plus de 15 ans, j'ai le droit d'avoir une relation sexuelle seulement si je suis d'accord.



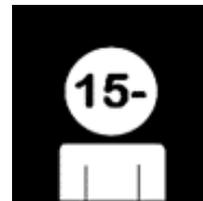
Sexualité

Sexualité



J'ai plus de 18 ans, il est interdit d'avoir des relations sexuelles

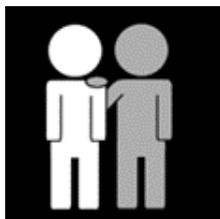
avec une personne de moins de 15 ans.



Avorter : c'est arrêter une grossesse



Je suis mineur : Pour m'aider à prendre ces décisions, je dois être accompagnée par une personne majeure de confiance de mon choix.



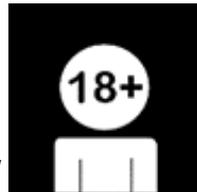
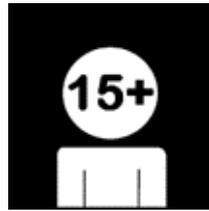
Si je suis enceinte, j'ai le droit de garder l'enfant.

Si je suis enceinte, j'ai le droit de ne pas garder l'enfant, j'avorte.



J'ai le droit d'avoir une vie affective et sexuelle.

J'ai plus de 15 ans, j'ai le droit d'avoir une relation sexuelle seulement si je suis d'accord.



J'ai plus de 18 ans, il est interdit d'avoir des relations sexuelles

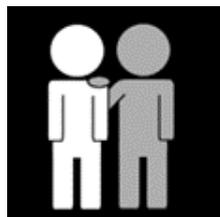
avec une personne de moins de 15 ans.



Avorter : c'est arrêter une grossesse



Je suis mineur : Pour m'aider à prendre ces décisions, je dois être accompagnée par une personne majeure de confiance de mon choix.



Si je suis enceinte, j'ai le droit de garder l'enfant.

Si je suis enceinte, j'ai le droit de ne pas garder l'enfant, j'avorte.



Il est interdit de faire des gestes sexuels en public.



Il est interdit d'agresser sexuellement une personne.



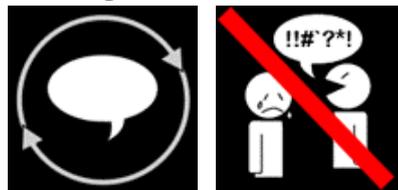
Une agression sexuelle, c'est par exemple :

- Mettre la main aux fesses sans l'accord de la personne,
- Mettre la main sur la poitrine ou sur le sexe d'une autre personne sans qu'elle soit d'accord.



Il est interdit de harceler une personne.

Le harcèlement, ce sont des gestes ou des mots qui sont souvent répétés et qui font mal à l'autre.



Le harcèlement sexuel :

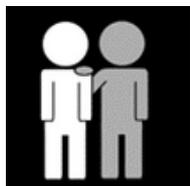
- Envoyer des messages qui parlent de sexe à une personne qui n'est pas d'accord,



- Envoyer des photos ou des vidéos montrant le sexe à une personne qui n'est pas d'accord.



Il est interdit d'avoir des relations sexuelles avec les encadrants qui travaillent dans l'établissement.



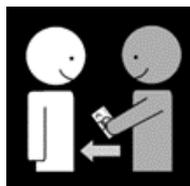
Sexualité

Il est interdit d'avoir des relations sexuelles avec un membre de sa famille.



Sexualité

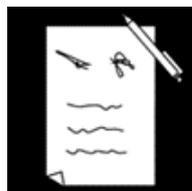
Il est interdit de payer pour avoir des relations sexuelles.



Sexualité

Je dois respecter ces règles et lois, sinon :

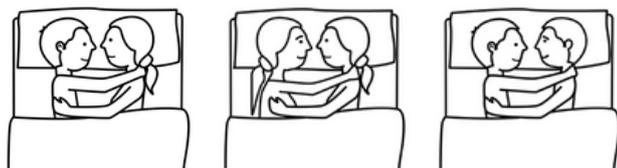
- On peut porter plainte contre moi,
- Je peux être convoqué par la police ou la gendarmerie,
- Je peux être condamné par le juge c'est-à-dire avoir une sanction.



Ma sexualité

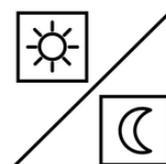
J'ai le droit d'avoir des relations sexuelles.

J'ai le droit d'avoir des relations sexuelles avec une femme, un homme.



J'ai le droit d'avoir des relations sexuelles avec une ou plusieurs personnes.

J'ai le droit d'avoir une relation sexuelle quand je veux : le jour ou la nuit.



Je me protège des maladies pendant un rapport sexuel en utilisant un préservatif.



Pour pas être enceinte, je prends une contraception : pilule, implants, stérilet...



J'ai le droit d'avoir une relation sexuelle dans un endroit (espace, lieu) privé :
Ma chambre ou la chambre de l'autre personne est un endroit privé, caché des autres.



Je peux fermer ma porte à clef.

Mon appartement ou l'appartement de l'autre personne est un endroit privé.

Il est interdit d'avoir une relation sexuelle dans un endroit public.

Un endroit public c'est un endroit où d'autres personnes peuvent passer ou nous voir.

- Le salon des foyers est un endroit public.
- Le bus est un endroit public.
- La rue est un endroit public.
- Mon lieu de travail, mon école (mon IME) sont des lieux publics.



Il est interdit d'avoir des relations sexuelles devant d'autres personnes.

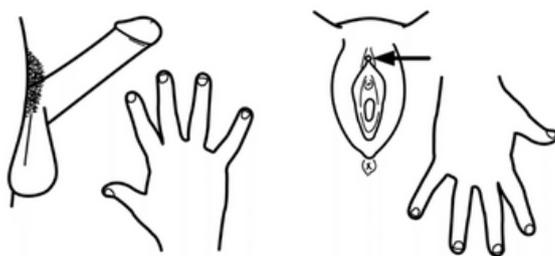


C'est interdit par la loi.



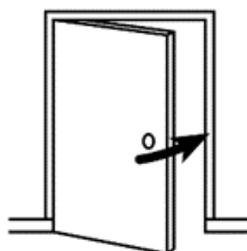
La masturbation

La masturbation, c'est se caresser le sexe, autour du sexe et d'autres parties du corps pour se donner du plaisir.



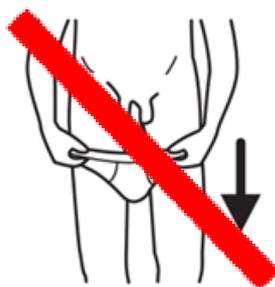
La masturbation est reconnue comme normale et elle est autorisée.

J'ai le droit de me masturber dans ma chambre quand la porte est fermée.



J'ai le droit de me masturber avec une personne qui est d'accord, dans un lieu privé.

Il est interdit de me masturber devant une personne qui travaille dans l'établissement.



Je peux rencontrer des problèmes pour me masturber.

Je peux en parler à une personne de confiance.



La pornographie

La pornographie montre des images de relations sexuelles entre adultes.

Le porno est la manière courte d'appeler la pornographie.

On peut voir de la pornographie sur des vidéos ou photos.



Les images montrent le sexe des personnes de très près pendant une relation sexuelle.



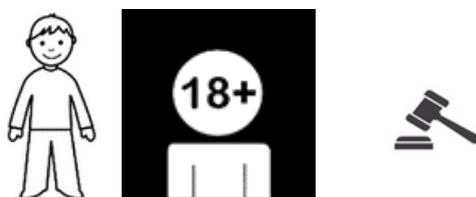
Dans les films pornos il y a des acteurs ou des actrices qui jouent un rôle.

C'est leur métier.



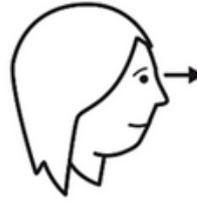
J'ai le droit de regarder des films ou images pornos, uniquement si j'ai plus de 18 ans.

C'est la loi.



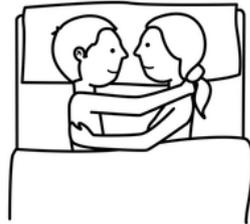
J'ai le droit d'avoir des films ou magazines pornos dans ma chambre mais seulement si ces photos ou images sont celles de personnes de plus de 18 ans.

J'ai le droit de regarder ces images pornos avec d'autres personnes adultes, si elles sont d'accord, dans un lieu privé.



Quand je regarde un film porno, je dois faire attention au bruit pour ne pas déranger les autres personnes.

Dans la vie, les relations sexuelles peuvent être différentes d'un film porno. Avec mon amoureux, amoureuse, on choisit notre propre sexualité qui ne ressemble pas forcément aux films porno.



Ma santé sexuelle

J'ai le droit d'avoir des informations sur la santé sexuelle.

Je peux demander aux professionnels de l'établissement.

Je peux aussi parler de ma santé sexuelle avec une personne spécialiste qui travaille en dehors de l'établissement.



Je peux prendre rendez-vous avec une personne spécialiste (gynécologue, sexologue, centre de santé sexuelle, médecin traitant, sage-femme, etc.)



Une personne de confiance peut m'accompagner à ce rendez-vous.



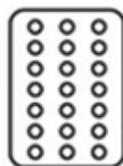
Me protéger

J'ai le droit de choisir ma contraception. Il n'y a pas d'âge pour avoir une contraception.

Une contraception c'est utiliser une méthode pour avoir une relation sexuelle en évitant d'avoir une grossesse que je n'ai pas voulue.



Par exemple, une contraception c'est prendre la pilule, mettre un préservatif, avoir un implant, etc.



Quand je choisis d'avoir une contraception, je ne suis pas obligé de le dire à mon entourage. C'est la loi.

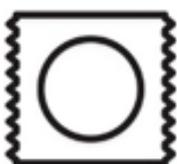
Quand j'ai un rapport sexuel, je dois me protéger des infections sexuellement transmissibles.

Les infections sexuellement transmissibles sont des maladies que l'on peut attraper pendant les relations sexuelles.

Pour me protéger de ces infections, je dois utiliser un préservatif pendant le rapport sexuel.



Si je vis en foyer, il doit y avoir des préservatifs à ma disposition dans l'établissement.

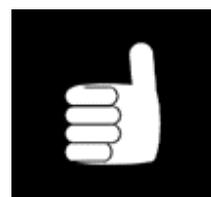


Les personnes qui travaillent dans l'établissement peuvent me donner des informations sur l'utilisation des préservatifs.

Je peux prendre un rendez-vous pour faire un dépistage des infections sexuellement transmissibles.



Je dois donner mon accord pour faire un dépistage.



Il existe un vaccin contre certaines infections à faire à partir de 11 ans et jusqu'à 19 ans.

Je peux en parler à un professionnel.



La parentalité : être un papa, être une maman

J'ai le droit de ne pas vouloir un enfant.

J'ai le droit de vouloir devenir un papa ou une maman.



Devenir parent ça veut dire élever son enfant et s'occuper de lui.

Être parent c'est beaucoup de choses à faire.

Les personnes qui veulent avoir un enfant doivent réfléchir

- Ce que les parents doivent faire
- Ce qui peut être difficile
- Ce qui est obligé quand on est parent



Si j'ai envie d'avoir un enfant, je peux en parler aux personnes qui travaillent dans l'établissement.

Les personnes qui travaillent dans l'établissement sont là pour m'écouter et en discuter avec moi.



Il existe des structures aux Papillons Blancs qui accompagnent l'Handiparentalité.

Se laver

Se laver : c'est se laver les mains, le corps, les dents, les cheveux, les parties intimes, les oreilles

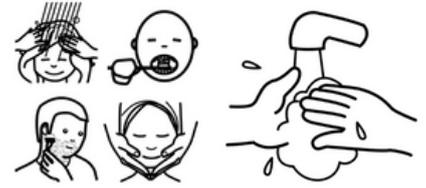
Se couper les ongles, mettre des vêtements propres

Se laver ça s'apprend

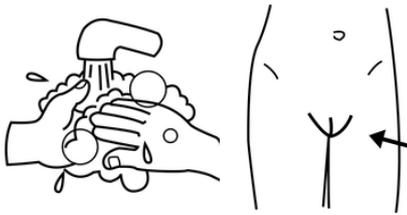
Comment se laver, se rincer, se sécher, quel produit utiliser

Savoir quand on se lave, combien de fois

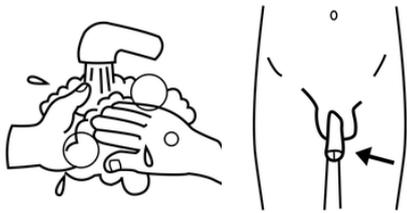
Je peux demander de l'aide



Se laver le sexe, les parties intimes pour les femmes :



Se laver le sexe et les parties intimes pour les hommes :



Se laver permet de rester en bonne santé.

Se laver évite certaines maladies : infections, mycoses, virus

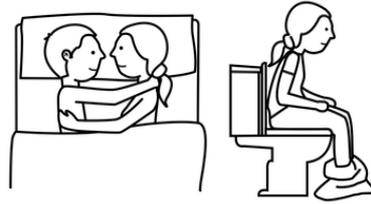
Se laver c'est important pour soi et pour les autres

Si je ne me lave pas, les autres peuvent me mettre à l'écart

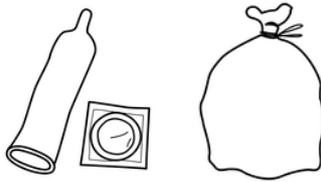


L'hygiène sexuelle :

Pour les femmes, il est recommandé d'aller faire pipi après avoir fait l'amour



Le préservatif doit être jeté dans une poubelle après avoir fait l'amour



C'est possible de faire l'amour pendant les règles, si les deux personnes sont d'accord. Les deux personnes doivent se laver après.

Si je fais l'amour sans préservatif, je peux avoir des problèmes de santé.

Je peux en parler à une personne de confiance (parents, éducateurs, médecins ...).

Si ça gratte

Si ça pique

Si ça brûle



Au niveau du sexe, j'en parle à une personne de confiance (parents, éducateurs, médecins ...).



Troubles de la santé sexuelle

La sexualité sert à ressentir du plaisir.

Si je ressens une gêne, une douleur, de la colère, de la honte dans ma vie sexuelle, ça doit m'alerter.



Je peux être accompagné dans ma santé sexuelle.

Je peux rencontrer des difficultés dans ma relation sexuelle :

Je suis un garçon et je m'inquiète au sujet de :

Mon désir sexuel

Ma masturbation

Mon érection

Mon éjaculation.



Je peux en parler à une personne de confiance (parents, éducateurs, médecins ...).



Je suis une fille et je m'inquiète au sujet de :

Mon désir sexuel

Ma masturbation

Mon plaisir sexuel

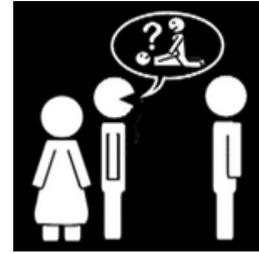
Douleurs.



Je peux en parler à une personne de confiance (parents, éducateurs, médecins ...).

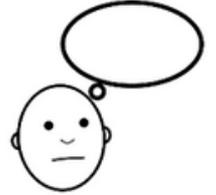


Si nous sommes en couple et que nous avons un problème pour se mettre d'accord sur une pratique sexuelle, nous pouvons en parler à une personne de confiance (parents, éducateurs, médecins ...).

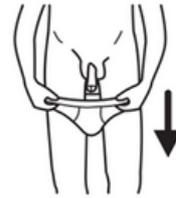


Troubles du comportement sexuel

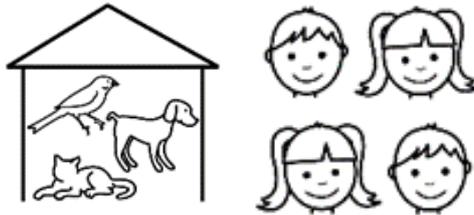
- Il existe des problèmes de comportements sexuels chez les hommes comme chez les femmes :
- Avoir tout le temps des pensées sexuelles et que ça me gêne,



- Avoir du mal à contrôler mes envies sexuelles,



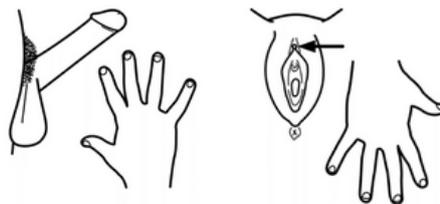
- Avoir des envies sexuelles interdites par la loi (pédophilie, zoophilie),



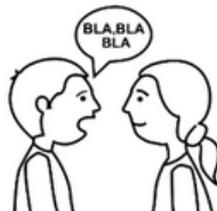
- Avoir besoin de regarder de la pornographie sans pouvoir m'en empêcher



- Avoir besoin d'activités sexuelles répétées (comme me masturber, me frotter) pour faire face à des situations stressantes.



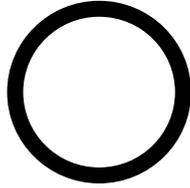
- Je dois en parler à une personne de confiance, je dois me faire aider.



Orientation et identité sexuelle

Il y a des garçons ou des filles qui n'ont pas d'attraction sexuelle, la sexualité ne les intéresse pas.

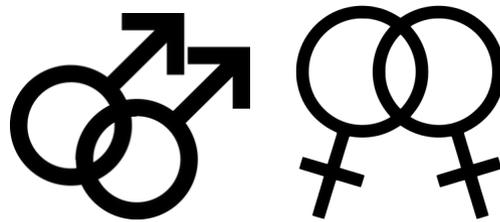
C'est être asexuel.



Il y a des garçons qui ont des attractions sexuelles avec des garçons

Il y a des filles qui ont des attractions sexuelles avec des filles

C'est être homosexuel(le)



Il y a des garçons qui ont des attractions sexuelles avec des filles

Il y a des filles qui ont des attractions sexuelles avec des garçons

C'est être hétérosexuel(le)



Il y a des garçons qui ont des attractions sexuelles avec des filles ou avec des garçons, ça dépend des fois.

Il y a des filles qui ont des attractions sexuelles avec des garçons ou avec des filles, ça dépend des fois

C'est être bi-sexuel(le)



Il y a des filles et des garçons qui ne savent pas s'ils ont des attirances sexuelles, pour des filles ou pour des garçons. Pour le moment ils ne savent pas.



Quand on naît, on a un sexe de fille ou un sexe de garçon.

Il y a des personnes qui naissent avec un sexe féminin alors qu'elles se sentent des garçons.

Il y a des personnes qui naissent avec un sexe masculin alors qu'elles se sentent des filles :

C'est être transgenre.



Je peux en parler à une personne de confiance.

Je dois être accompagné par des professionnels sur le plan physique (médecins), psychologique (psychologue, psychiatre) et social (administratif) pour confirmer ou non cette transition.

Les personnes transgenres peuvent demander à faire des changements concernant leurs corps et leurs prénoms pour être mieux dans leur vie.

Cette transition prend du temps.



Il y a des personnes qui ne se sentent ni une fille ni un garçon :

C'est être non-binaire.



Mes contacts

Mon médecin traitant :

Nom et prénom :



.....



.....@.....

Mon gynécologue ou ma sage-femme :

Nom et prénom :



.....



.....@.....

Un proche à qui je peux parler de ma sexualité :

Nom et prénom :



.....



.....@.....

- Un membre de ma famille
- Un(e) ami(e)
- Mon tuteur
- Un autre professionnel
- Autre :

Le référent de la Vie Affective et Sexuelle de mon établissement :

Nom et prénom :



.....



.....@.....

Pour m'informer

Le Planning familial / centre de santé sexuelle :



05 53 02 04 70



planningfamilialdordogne@gmail.com



2 route Valette, 24100 Bergerac

Le Centre gratuit d'informations et de dépistage des infections sexuellement transmissibles :



05 53 63 86 40



Centre Hospitalier Samuel Pozzi

