

## 2025 : ENJEUX ET STRATÉGIES !

Dans un contexte géopolitique et économique difficile en particulier pour le secteur médicosocial, notre présidente et notre directeur général, à deux voix mais en complémentarité, dessinent les orientations stratégiques et les axes de travail de notre association pour 2025. Une année où la volonté affichée est que chacun trouve sa place dans la société. L'amélioration continue de la qualité de vie pour les résidents et de la qualité de vie au travail pour les professionnels et la préservation du lien fondé sur la solidarité, l'engagement et le respect seront au cœur de notre prochain projet associatif et de notre futur CPOM, socles de notre vie associative !

### NOS STRATÉGIES ASSOCIATIVES ÉVOLUENT AVEC LES ENJEUX VITAUX DE LA SOCIÉTÉ



Les Papillons Blancs de Bergerac, c'est une association d'hommes et de femmes qui œuvrent chaque jour à la mise en œuvre d'un projet fondamentalement humaniste dans le sillage des fondateurs pour que la société offre une place à toute personne, quel que soit son âge, le niveau de ses capacités cognitives, ses origines, son niveau social.

**Engagement, respect et solidarité** s'expriment au cœur de notre projet associatif revu tous les 5 ans, non pas en contradiction

au précédent mais, bien au contraire, pour le faire évoluer dans une société en mouvement permanent et en fonction des enjeux globaux d'actualité.

Nos orientations stratégiques 2025 nous amènent naturellement vers un nouveau projet associatif 2026/2030 qui sera ambitieux pour répondre aux besoins des personnes atteintes de déficiences mentales et à leur famille dans leur vie de tous les jours. Nous sommes une association gestionnaire d'établissements médico-sociaux. Ils ont été créés au gré des besoins auxquels la sphère publique ou privée ne rend pas un service adapté aux capacités limitées de nos enfants en âge scolaire, aux jeunes en formation professionnelle ou à des adultes dont la capacité de travail restreinte et les besoins en soins spécifiques rebutent le monde de l'entreprise en recherche de productivité croissante.

Alors, oui, comme tout le monde, nous sommes confrontés à une situation géopolitique internationale anxiogène et

difficile, à un contexte national instable et économiquement peu amène à un progrès social. Nos revendications légitimes à de meilleures conditions de vie et de travail de nos bénéficiaires et de nos salariés risquent de rester des vœux pieux.

**Adhérer aux Papillons Blancs de Bergerac c'est être militant et volontariste.** Nous ancrons notre projet associatif dans le **Vivre mieux** en cherchant des solutions pour que notre patrimoine bâti soit mieux entretenu, moins énergivore, mieux accueillant pour ceux qui y vivent et y travaillent, pour que les outils de travail soient plus sécurisants et réduisent la pénibilité. Nous travaillons en concertation permanente pour nous ouvrir à de nouveaux métiers et de nouvelles activités. Nous rentrons finalement dans un cercle vertueux dans lequel notre responsabilité sociétale nous engage vers une société en besoin de services non rendus auxquels nous pouvons répondre.

Nous sommes en droit d'attendre de la société un juste retour de considération pour ce que, ensemble, adhérents de l'association, dirigeants et salariés des Papillons Blancs de Bergerac, nous portons : **une place pour chacun et un soutien solidaire entre tous.**

*La présidente, Brigitte ALLAIN*

### ANCRÉES DANS LA RÉALITÉ : HUMBLÉS MAIS AMBITIEUSES

Telles sont les orientations stratégiques 2025, année importante pour notre association, pendant laquelle à la fois le projet associatif mais aussi le Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) avec nos financeurs seront à renouveler pour la période 2026-2030.

À l'heure de la raréfaction des ressources financières, d'un contexte économique toujours plus resserré globalement et altéré sérieusement sur le pan de l'économie sociale et solidaire : **nous devons rester ambitieux.** C'est dans cette droite ligne que d'abord l'assemblée générale de juin dernier puis le conseil d'administration de la rentrée de septembre ont fixé des lignes politiques résolument tournées vers des investissements concourant toujours à une meilleure qualité de vie au travail mais aussi d'amélioration des conditions d'accueil des personnes que nous accompagnons.

À travers des groupes de travail qui se mettront en place début 2025, mêlant professionnels, parents, personnes accompagnées et salariés, ce nouveau projet associatif coconstruit sera celui de **la défense de nos convictions** mais aussi de **la mise en avant de nos savoir-être et savoir-faire** dans un contexte toujours plus incertain pour notre secteur.

Oui, il nous faudra tenir bon, garder le cap dans un monde insécure et se souvenir combien nos valeurs rappelées ci-avant par notre présidente sont celles qui doivent nous rassembler.

Aujourd'hui l'état n'honore pas ses engagements, et ne finance pas les mesures d'attractivité des métiers pour nos salariés. Ces mesures visent pourtant tout simplement

à reconnaître la difficulté et la technicité des métiers du prendre soin. Évidemment, ce signal politique a comme conséquence d'altérer nos économies. Partout en France les associations s'inquiètent, les situations humaines et économiques se détériorent fortement.

**Dans ces moments graves pour notre secteur : qu'est-ce qui nous rassemble ? C'est ce qui nous ressemble.**

Nous, salariés, du médicosocial, ne produisons pas de la valeur chiffrée, quantifiable ou financière. Nous produisons du lien. Comment en rendre compte ? Comment mieux encore le mettre en valeur ? Ce sera un des objectifs de notre nouveau projet associatif qui devra inscrire l'association dans un avenir où ce besoin du prendre soin, ces liens que nous soignons, entretenons au quotidien seront plus que nécessaires dans une société qui se devra d'être solidaire.

« La mesure d'une société se trouve dans la manière dont elle traite ses citoyens les plus faibles et les plus démunis. » Jimmy Carter

*Le directeur général, Mickaël JAUD*



## Notre prochaine campagne d'adhésion démarre bientôt !

Comme chaque année, en janvier se déroule la campagne annuelle d'adhésion. **Une personne = un bulletin = un vote !!!**

### Parce que NOUS voulons :

- Être solidaire et militant,
- Défendre les intérêts des personnes en situation de handicap,
- Partager avec les familles ayant le même vécu,
- Être informé de la politique du handicap et connaître l'actualité de l'association,
- Œuvrer avec les professionnels de l'association pour des solutions d'accueil et d'accompagnement adaptées,
- Participer aux commissions associatives



### Alors NOUS adhérons !!

**ADHÉRER**, c'est exprimer **VOTRE** volonté de faire évoluer le quotidien des personnes en situation de handicap, de consolider le rôle et la place des familles, c'est participer à nos actions militantes ou festives en fonction de votre disponibilité, vos envies...

**VOTRE** adhésion soutient le fonctionnement de notre association parentale, les projets que nous portons auprès des pouvoirs publics, notre combat pour l'accès des personnes en situation de handicap à la pleine et entière citoyenneté !

**MERCI.**

Il est encore possible d'adhérer en 2024. Vous pourrez adhérer\* pour 2025 en téléchargeant le bulletin d'adhésion sur le site internet des Papillons Blancs de Bergerac ou en le demandant au 05 53 74 49 49.

Selon les statuts, pour pouvoir voter à l'Assemblée Générale 2025, vous devez avoir été adhérent en 2024 et être à jour de votre cotisation avant le 15 avril 2025.

Si vous êtes nouvel adhérent et ce jusqu'au 15 avril prochain, vous pourrez voter pour la première fois à l'assemblée générale 2026.

En revanche vous pourrez dès le premier jour vous inscrire en commission ou participer à nos tables espagnoles, cafés des parents et animations diverses.

\* Toute adhésion est soumise à l'approbation du Conseil d'Administration. Seuls les membres entrant dans la catégorie « membres actifs » peuvent voter et participer aux commissions. Les membres bienfaiteurs (usagers, salariés, conjoints de salariés) et les membres d'honneur n'ont pas droit de vote.

**LA ROUTE A TROUVE SA MARQUE**

Agence de BERGERAC  
B.P. 628 - Zone industrielle  
24106 BERGERAC CEDEX  
Tél. 05.53.74.44.00 - Fax. 05.53.24.56.54

Contact : [bergerac@eurovia.com](mailto:bergerac@eurovia.com) - [www.eurovia.fr](http://www.eurovia.fr)

Constructions et revêtements de routes - V.R.D.  
Terrassements - Assainissements - Lotissements  
Démolitions - Particuliers

**Ce.F**  
Centre de Formation  
aux métiers de la santé et du social

■ **FORMATIONS DIPLOMANTES** : Diplômes d'Etat d'Accompagnant Educatif et Social (DEAES), d'Assistant Familial (DEAF), d'Educateur Spécialisé (DEES), de Moniteur-Educateur (DEME), d'Aide-Soignant (DEAS), d'Infirmier, Certificat d'Aptitude aux Fonctions d'Encadrement et de Responsable d'Unité d'Intervention Sociale (CAFERUIS).

■ **FORMATIONS QUALIFIANTES** : Surveillant de Nuit en Secteur Social, Médico-Social et Sanitaire, Maître de Maison, Mandataire Judiciaire à la Protection des Majeurs, Tuteurs référents et Maîtres d'Apprentissage, Intervenant en autisme (CNIA 1&2).

■ **MAIS AUSSI** : Formations continues intra et/ou inter établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux, Accompagnements VAE pour les diplômes sanitaires et sociaux, Conseil / Expertise dans les secteurs sociaux, médico-sociaux et sanitaires, PRAP2S, AFGSU.

28, boulevard Albert Claveille - 24100 BERGERAC  
[www.cef-bergerac.org](http://www.cef-bergerac.org)

**ESAT BROUSSE SAINT-CHRISTOPHE**

**ATELIERS B. PLAST**  
Soudure HF - Maroquinerie - Sous traitance

ZA Vallade - BERGERAC  
Tél. 05 53 74 45 85  
[commercial.esatbsc@pb24.fr](mailto:commercial.esatbsc@pb24.fr)

**SECTEUR TRAVAIL**  
LES PAPILLONS BLANCS DE BERGERAC

# MAZE Franck

Exploitation forestière - Scierie - Parqueterie

La Senzille, 24600 SEGONZAC

Tél. : 05 53 90 30 84

Fax : 05 53 91 07 05

Parquets : Pin, Châtaignier, Chêne, Peuplier  
Lambris : Pin, Châtaignier

Voliges, Planches, Chevrons, Poutres, Plots...

Bois à palettes

Bureaux ouverts du lundi au jeudi de 8h à 12h  
et de 14h à 18h, vendredi de 8h à 12h

## ABTP BIARD

### TRAVAUX PUBLICS & PARTICULIERS

Terrassements - Assainissement  
Construction de voiries

ZA Vallade Nord - 24100 BERGERAC

Tél. 05 53 27 84 57

Mail : [accueil@abtpbiard.fr](mailto:accueil@abtpbiard.fr)

## PERIGORD FROID S.A.S

Froid Industriel et Commercial

Climatisation

Grandes Cuisines

Pompes à chaleur

Energies renouvelables

### Agence de Creysse

ZA La Roque

24100 CREYSSE

Tel. 05 53 58 26 67

Fax: 05 53 27 29 89

[perigordfroid@wanadoo.fr](mailto:perigordfroid@wanadoo.fr)

## QUERTOUR voyages

Bienvenue dans nos autocars



[www.quertour-voyages.com](http://www.quertour-voyages.com)

34, ZA de la Nauve - 24100 CREYSSE  
Tél. 05 53 27 96 90 • [quertour@orange.fr](mailto:quertour@orange.fr)

## LAJARTHE

Motoculture

Une équipe  
à  
votre service



[www.lajarthe-motoculture.com](http://www.lajarthe-motoculture.com)

BERGERAC

Route d'Agen - 05 53 57 38 81



Philippe LUCAS  
Fabrice BURG

Architectes associés

## CLIPPER ARCHITECTURE

31, allée de la Cerisaie  
24100 BERGERAC

Tél: 05 53 579 877

Courriel : [contact@clipperarchitecture.fr](mailto:contact@clipperarchitecture.fr)

## Un séjour dans les Pyrénées pour des résidents du foyer Jacques Delprat

Du 7 au 10 juin 2024, Maurice, Thierry, Françoise, Olivier, Viviane, Pascal et Alain ont pu partir à Aucun, petit village des hautes Pyrénées, avec Sarah et Laetitia.

Visite du parc animalier, du pont d'Espagne, de Gavarnie et de Lourdes. Confection de pizzas et du repas le soir ainsi que 2 très bons restaurants, ce fut un beau programme apprécié de tous !



## Petit déjeuner à Gammareix

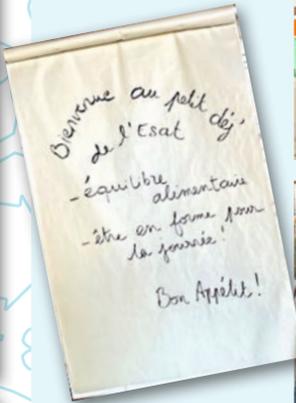
L'ESAT de Gammareix a organisé un petit déjeuner le 16 juillet et le 17 juillet dernier en faveur des ouvriers.

Le projet, porté par M<sup>me</sup> Béatrice Chauveau (infirmière) avait pour objectif de sensibiliser l'ensemble des ouvriers de l'ESAT à l'importance de ce premier repas et de son équilibre, pour être en forme toute la journée mais aussi de sensibiliser à la consommation des bons produits locaux fournis gracieusement par les entreprises du territoire.

L'ESAT remercie chaleureusement : Le fournil de Queyssac pour le pain et la compote, la Biscotterie la Chanteracoise à Saint-Germain du Salembre pour les biscottes, la fromagerie Chez Pauline and Co/ Pauline Treillard Pickett, rue Sainte-Catherine à Bergerac pour le beurre

et le fromage, les Délices de Sandra à Vergt pour les confitures, le Domaine de Grange Neuve à Pomport pour le jus de raisin, L'Épicerie Pom à La Force pour les jus de fruits, Altair plantes à Liorac pour les thés et tisanes, M. MONSET à Belemas pour le miel, la fromagerie des Chaumes à Saint-Antoine de Breuilh pour les fromages, le p'tit Gaillard à Montagnac la Crempse pour les yaourts, l'entreprise Fraiche Cut à Port Sainte-Foy pour les pommes et l'atelier Employé de collectivité de l'ESAT pour la logistique !

Merci également à M<sup>mes</sup> Nathalie Lagrange (assistante pédagogique) et Ludivine Rhodes (secrétaire médico-sociale) pour la confection de sets de petit déjeuner, outil qui se veut très pédagogique. Les ouvriers ont pu repartir avec.



## Une belle journée de partage et d'échange au Pôle Habitat et Vie Sociale...



C'est le 20 juin dernier que les foyers d'hébergement de la Brunetière, d'Augiéras, le SAVS et le Samsah se sont réunis autour de la thématique de la bientraitance.

Bien plus qu'un des attendus pour l'évaluation externe qui approche, ce sujet est une vraie réflexion pour identifier l'accompagnement le meilleur possible pour les personnes accueillies dans nos établissements et services dans le respect de leur choix et dans l'adaptation la plus juste à leurs besoins.

La journée a été introduite par Sneige K., personne accompagnée par le Samsah, avec son « Seule en scène : Femme, française, normale ? » Quel talent et que de réalités pour approcher la thématique ! Puis, une intervention de Géraldine Dubreuil Dubourg,

diplômée universitaire de la promotion de la bientraitance et prévention des maltraitances, a permis d'enrichir les connaissances.

Les personnes accompagnées par le Samsah, impliquées dans le comité d'expression, ont pu témoigner de leur méthodologie pour élaborer la charte de la bientraitance du service et la présenter. Merci à Boris, William, Valérie, Damien, présents ce jour, et aux autres participants qui n'ont pas pu se libérer.

La journée a pu se poursuivre avec des groupes de travail des professionnels qui ont dressé un état des lieux de la question de la bientraitance sur les établissements et services et commencé à poser un plan d'actions. Un vrai travail est engagé.

## Un Raid Sportif réussi pour les Muscadelles !

C'est avec enthousiasme que 6 résidents du FAM Les Muscadelles ont pris part au raid sportif organisé cette année à la base de loisirs de Rouffiac. Cet événement s'est déroulé dans la bonne humeur et a été un véritable succès pour tous les participants.

La motivation et la persévérance étaient au rendez-vous. Nos sportifs se sont lancés dans les diverses épreuves avec énergie et détermination, démontrant qu'ils étaient prêts à relever tous les défis. Chacun a donné le meilleur de lui-même pour faire de cette aventure un moment de plaisir. Mais au-delà des épreuves sportives, ce séjour a aussi été marqué par de magnifiques moments de convivialité.

La soirée s'est transformée en véritable fête, où la danse et les sourires étaient au cœur des festivités. Ensemble, nous avons partagé des instants de complicité, renforçant les liens entre nos sportifs et toute l'équipe d'accompagnants.

Ce raid sportif restera gravé dans les mémoires comme un moment de dépassement de soi, de partage et de joie. Un grand bravo à nos six champions des Muscadelles pour leur participation exemplaire et leur bonne humeur constante, qui ont su faire de ce séjour une réussite totale.

Rendez-vous l'année prochaine pour de nouvelles aventures sportives et festives !



## Journée portes ouvertes à la SAJ de Gammareix

Quelques images de la journée portes ouvertes de la Section d'Accueil de Jour de Gammareix fin août sous le soleil : exposition de créations, jeux géants, pot de l'amitié !



## Le FAM Les Muscadelles à l'honneur lors de la Fête de Quartier de la Brunetière



Le FAM Les Muscadelles a participé à la dernière Fête de Quartier de la Brunetière en s'impliquant activement dans les diverses animations organisées pour l'occasion. C'était une journée placée sous le signe de la solidarité, du sport et de la bonne humeur.

L'un des moments forts de cette journée a été notre participation à la marche solidaire en soutien à l'association ELA, qui lutte contre les leucodystrophies.

Nos résidents, accompagnés de l'équipe, ont fièrement pris part à cet élan de solidarité.

Par ailleurs, 3 de nos sportifs ont relevé un autre défi en participant aux olympiades du quartier avec un stand de sarbacane. Leur enthousiasme et leur détermination ont su captiver petits et grands, montrant à tous que l'inclusion et le partage sont des valeurs au cœur de notre engagement.

Cette journée a permis de renforcer les

liens entre les habitants du quartier et notre établissement, dans un esprit de convivialité et de solidarité.

Le FAM Les Muscadelles est fier de son implication et de la participation active de ses résidents dans des événements qui célèbrent le vivre-ensemble et la générosité.

Un grand merci à tous pour cette belle fête, et à l'année prochaine pour de nouvelles aventures solidaires !



## Week end motos pour le FOG et le FHAR avec l'association Bien vivre avec un handicap

Les résidents du FOG et du FHAR ont participé à la rencontre **Bien Vivre avec un Handicap** le dimanche 8 septembre. Cela a été l'occasion pour Amélie, Viviane, Romain, Alexandre,

Benjamin et Hélène de faire un baptême de moto. Jean-Michel, lui, en a profité pour prendre des photos et admirer les motos.

Le reste de la journée a été rythmé par des

animations telles que le mikado géant, la pétanque et le tir-à-l'arc.

En fin de journée, les résidents du FOG ont reçu leur cadeau (une sodastream).

Ils ont eu le courage de prendre le micro pour faire leurs remerciements à l'association. Ce fut une journée marquée par les sourires et la bonne humeur.



## TOP CHEF à l'atelier cuisine du SAVS !



Tout commence par l'idée d'un participant du groupe de cuisine qui propose de clore les ateliers par un concours de cuisine. Le groupe « découverte de nouvelles recettes » et le groupe « recettes équilibrées » se sont donc réunis le samedi 22 juin 2024 à l'IFAAC de Sigoulès.

L'objectif était de reproduire une recette choisie parmi celles réalisées durant les ateliers de l'année.

Les 8 cuisiniers, toques sur la tête, se sont montrés impliqués et appliqués face au jury.

Après la remise des diplômes, les mets ont ensuite été dégustés durant un repas partagé.

## La journée des familles à Brousse Saint-Christophe !

Le 4 septembre dernier, le site de Brousse Saint-Christophe a ouvert ses portes aux familles pour partager un moment privilégié, convivial et chaleureux !

Cette journée était la dernière étape d'une série de visites inaugurales : le dernier numéro du journal s'était fait l'écho de l'inauguration officielle du 31 mai.

Elle a été suivie de la visite du site le 25 juillet

par le sous-préfet Monsieur Carré, en présence notamment de M<sup>me</sup> Odette Jaffré, ancienne administratrice des Papillons Blancs de Bergerac et donatrice du terrain sur lequel est construit l'établissement (photo 1).

La journée du 4 septembre, quant à elle, a réuni plus de 100 personnes qui ont visité le site en deux temps, matin et après-midi, accueillies par les professionnels de l'Esat, la directrice

de l'établissement mais aussi le directeur général Monsieur Mickaël Jaud le matin, et la présidente, Madame Brigitte Allain, l'après-midi.

Les familles ont eu l'occasion de visiter tous les ateliers et de découvrir le lieu et l'environnement de travail de leurs proches.

Certains parents ont ainsi pu écouter leurs enfants expliquer leur travail à tous les visiteurs.

D'autres ont eu l'opportunité de voir leur enfant en activité.

Sans oublier, café, viennoiseries et collations préparés et servis par les services généraux de l'établissement !

Merci au site de Brousse Saint-Christophe pour cette journée enrichissante et conviviale !



## Retour sur les repas d'été des ESAT !

A Gammareix, les ouvriers de l'ESAT ont pu profiter d'un temps festif autour d'un rougail saucisse, punch et une ambiance des îles !! Ils ont également célébré deux projets en milieu ordinaire :

- Alexis Hassane qui signe un contrat d'apprentissage avec l'entreprise Menuiserie RAYNAL à Coulounieix Chamiers et le CFA BTP 24 pour la formation CAP menuiserie poseur.
- José Olivier qui signe un CDI 20h/semaine à Crescendo à Bergerac.

Merci aux moniteurs d'atelier d'avoir

accompagné ces ouvriers dans leurs projets et à Pascale Chevalier pour le travail accompli auprès de l'entreprise. Merci aussi aux entreprises pour leur investissement auprès d'Alexis et de José !

Notons également le départ à la retraite de Christian Delpit après 32 années au sein du Fhar et 29 ans à l'ESAT atelier palettes. Un pot de départ au foyer a également eu lieu le jeudi 18 juillet. Christian part vers une retraite bien méritée dans une famille d'accueil du Périgord noir.

Bonne retraite !



Petits souvenirs en images du spectacle proposé sur le site de Brousse le 26 juillet dernier lors du repas de l'été : Ginette Rebelle et son accordéon et Uber Hits de la compagnie Virus !!!  
Merci à eux pour ce show !!!



## Emploi accompagné flash info

La Plateforme Emploi Accompagné (PEA) propose un soutien de la personne en situation de handicap et de son employeur dans l'insertion et le maintien en emploi en milieu ordinaire de travail. Cet accompagnement de proximité réalisé sur un modèle de plateforme départementale est assuré par une équipe pluridisciplinaire au sein de laquelle, le conseiller emploi accompagné facilite les échanges avec l'ensemble des acteurs impliqués. Cet accompagnement assure pour la personne un soutien dans son parcours professionnel.

L'emploi accompagné s'adresse aux personnes en situation de handicap relevant de l'OETH et âgées de minimum 16 ans dans chaque étape de leur parcours : dans le cadre de son

projet d'insertion professionnel et dans la sécurisation de façon durable de son emploi.

Pour en bénéficier, la personne doit être détentrice d'une orientation "Emploi Accompagné" par la MDPH de son département OU d'une prescription "Emploi Accompagné" par le Service Public de l'Emploi (SPE).

Les Papillons Blancs de Bergerac sont pilote de la Plateforme Emploi Accompagné sur l'ensemble de la Dordogne et accompagnent les bénéficiaires du Périgord Pourpre. Les autres associations engagées dans la plateforme départementale sont : l'APEI, Clair-Vivre, Althéa et l'AFAC24.

Aux Papillons Blancs de Bergerac, l'Emploi Accompagné est conduit

par le Service Insertion des Papillons Blancs (SIPB) dont les bureaux se situent 6 avenue Paul Painlevé.

**Retour sur notre premier afterwork Dispositif Emploi Accompagné !**

Le 12 septembre 2024 à 18h30, notre équipe de conseillers a organisé un moment unique d'échanges et de rencontres, en toute convivialité, autour d'un apéritif dinatoire.

Ce premier afterwork, qui a réuni une vingtaine de bénéficiaires du dispositif, accompagnés parfois de leurs proches, s'est tenu dans le cadre chaleureux et accueillant de Terres Équi-Solidaires à Campsegret. Ce lieu a contribué au succès de l'événement grâce à son atmosphère apaisante et ses nombreux jeux en bois qui ont facilité

les discussions et les interactions.

**L'objectif ?** Créer un moment de rencontre informel pour renforcer les liens entre les bénéficiaires, l'équipe du DEA et leurs proches. Mission accomplie grâce à une ambiance détendue et des échanges riches !

Un questionnaire a été mis à disposition pour recueillir les impressions des participants. Les réponses obtenues ont permis de dégager de nombreuses idées pour de futurs événements et des axes d'amélioration pour rendre ces moments encore plus enrichissants.

Merci à tous les participants pour cette belle soirée placée sous le signe de la convivialité et du partage. Nous avons hâte de renouveler l'expérience !

À Suivre !



## Les usagers du SAVS et du Samsah au trail des Platanes à Aubas

C'est pour conclure les ateliers sport du SAVS-Samsah, (animés 2 fois par mois par Mickaël BOURG, professionnel au Samsah) que 7 usagers ont participé le 7 juillet dernier au trail des platanes à Aubas : un beau défi pour chacun des participants.

5 usagers ont pu faire le parcours de la marche et 2 ont couru le

trail de 7 km, parcours exigeant et plutôt grim pant, dans la forêt, en majeure partie.

De superbes paysages, une très bonne humeur, un super accueil et le partage d'une bonne paëlla après l'effort.

Bravo à tous !

## Du scrapbooking au foyer Augièras !

Le samedi 12 octobre, une séance créative a eu lieu avec M<sup>me</sup> Cazal (parent) et deux membres du club scrapbooking de Sarlat.

Au programme : la création d'un cadre photographique suivie d'une discussion autour d'une collation. Tout le monde a apprécié ce moment.

Activité à renouveler ! Merci à tous !



## Le projet « Soutien Sport-Santé » dans les Esats Episode 7 : La santé mentale au cœur du projet : un esprit sain dans un corps sain

Ce célèbre adage exprime clairement l'étroite relation entre le corps et l'esprit. Si l'activité physique a de nombreux bienfaits sur le corps, elle a aussi un sacré impact sur la santé mentale des personnes et notamment celles en situation de handicap (à ce jour, plus de 120 ouvriers en bénéficient), elle permet :

### 1- De libérer l'hormone du bonheur

En effet, les personnes accueillies sont sujettes à de nombreux problèmes psychologiques (anxiété, stress, fatigue, crise d'angoisse, dépression) ce qui peut avoir une influence négative sur leur humeur au quotidien et dans leur atelier respectif.

Pour libérer leur esprit de cette charge émotionnelle, il leur est possible de pratiquer une activité physique, dans le cadre du projet « sport-santé » de l'ESAT, en prenant en compte leurs attentes et leurs besoins.

### 2. D'améliorer les capacités cognitives, intellectuelles et de diminuer les troubles mentaux

Pratiquer une activité sportive offre une meilleure oxygénation du cerveau, ce qui favorise une bonne circulation sanguine et donc la stimulation de l'activité cérébrale. Elle permet de stimuler leurs fonctions cognitives, de développer leur confiance en eux et de favoriser un sommeil de meilleure qualité (recharger les batteries), contribuant ainsi à un meilleur bien-être mental.

Elle participe à lutter contre le vieillissement cognitif et à augmenter les facultés de concentration, de mémorisation et de réflexion.

### 3. D'être une thérapie aux multiples possibilités

En effet, il est possible de pratiquer un sport seul ou en groupe, en intérieur ou en extérieur et surtout on peut changer aussi souvent que l'on veut (marche nordique, vélo, activité aquatique, poids et haltères, relaxation, cross-fit, parcours de santé, biathlon, canoë, jeux d'orientation...). L'activité physique la plus efficace est celle que vous allez pouvoir maintenir pendant des jours, puis des semaines, puis des années. Le choix des horaires est déterminant pour ressentir les bienfaits de l'activité physique sur la santé mentale et le sommeil. Il est préférable de la pratiquer le matin ou l'après-midi.

Est-ce facile ? Certainement pas ! Mais il convient de se dire que la mise en activité est difficile pour tout le monde, et qu'il y aura des jours « avec » et des jours « sans » mais l'essentiel reste toujours... **de bouger.**

La pratique d'activités physiques doit continuer à être un allié précieux dans la promotion du bien-être mental au quotidien des personnes accueillies en ESAT.

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Extrait de la Constitution de l'Organisation Mondiale de la Santé.

Olivier Billon,  
éducateur en activités physiques adaptées

## Retour sur une matinée de formation sur l'handiparentalité



Le 21 mai dernier, a eu lieu à l'ADES, Établissement de Formation en Travail social à Marmande, un colloque sur le thème de l'Handiparentalité. Plusieurs professionnels de l'Association (IME, ESAT Brousse, SAVS, SAMSAH, Foyers d'hébergement de Bergerac) soucieux d'ouvrir leur champ de réflexion et de dégager des axes de travail sur ce thème ont pu y participer. En effet, de plus en plus d'usagers peuvent être concernés en tant que parents, ou encore parce que certains ont le projet de devenir parent à moyen ou long terme. Il est donc nécessaire de pouvoir ajuster les projets d'accompagnement et les pratiques professionnelles pour répondre à ces nouveaux besoins.

Nous avons eu la chance d'entendre à nouveau Bertrand Coppin, qui était intervenu au sein de l'Association de 2011 à 2013 pour une formation, et l'organisation d'un colloque en mai 2014 autour de la Vie Affective et sexuelle. Son propos captivant et étayé par de nombreuses recherches, permet de dégager des pistes très concrètes

de travail. On peut retrouver certains points dans son ouvrage « Les parents avec une déficience intellectuelle. Comprendre et accompagner ».

Par la suite, nous avons assisté à une intervention passionnante de Laure Carpentey, Directrice du Service d'Accompagnement à la Parentalité des Personnes en Situation de Handicap de La Réole (SAPPH 33). Ce service propose un accompagnement pour compenser le handicap des parents à travers de nombreux ateliers. Ces apprentissages visent le développement des pratiques parentales, et notamment au travers d'outils et accessoires facilitant le rôle de parents.

Enfin, M<sup>me</sup> Florence Mejecase-Neugebauer, formatrice, parent en situation de handicap moteur, est venue nous faire part de son témoignage et de son expérience au sein de l'Association Handiparentalité.

Cette matinée a été aussi l'occasion d'entendre des parents en situation de handicap, et des professionnels de différents dispositifs qui les accompagnent, lors d'une table ronde. Ce retour d'expériences met en avant l'importance du maillage territorial autour des situations d'handiparentalité et la nécessité d'un accompagnement spécifique de ces parents pour accéder aux droits communs.

Il existe déjà des initiatives qui ont été mises en place au sein de l'Association (appel à projet Handiparentalité, sujet abordé dans la charte Vie Affective et Sexuelle en cours d'écriture) mais les apports d'expériences ou éclairages théoriques viennent alimenter de nouvelles idées ou projets à mettre en œuvre.

## Poursuite de l'engagement environnemental des usagers des habitats inclusifs

Soucieux de faire un geste pour la planète en consommant mieux et en réduisant les déchets, les usagers ont participé à plusieurs ateliers « fabrication de produits d'entretien » animés par Lisa et Cécile.

Un cahier de recettes a été créé.

Dans les prochains mois, les usagers du Vill@ge prévoient de fabriquer des cosmétiques naturels et les habitants du Presbytère de Campsegret projettent la fabrication de produits de jardinage.



## Un parcours de santé labellisé

Niché au cœur de la forêt naturelle Petra Alta, le site de Saint-Félix de Villadeix est le premier parcours en Dordogne à être officiellement accessible aux personnes en situation de handicap.

La pose, en avril dernier, d'une plaque « *Tourisme et Handicap* », garantissant

la qualité de l'accueil pour les personnes en situation de handicap a officialisé l'obtention de ce label pour deux parcours : un de 450 mètres, adapté aux quatre types de handicap avec cinq agrès, et un second de 850 mètres spécialement conçu pour les personnes en situation de handicap auditif,

mental et visuel, avec 10 agrès adaptés.

L'entrée est libre, avec une signalétique en Falc (facile à lire et à comprendre), accompagnée d'une traduction en braille et de bandes de guidage pour les personnes malvoyantes ou non-voyantes.

## Un avenir après le travail : Comment se préparer à la retraite ?



Le jeudi 10 octobre 2024, le dispositif « *Un avenir après le travail* » (UATT) en collaboration avec la CARSAT Aquitaine, a organisé une journée d'information destinée aux ouvriers des cinq ESAT de la Dordogne. Cet événement s'inscrit dans la continuité de l'accompagnement bienveillant que ces structures apportent aux personnes en situation de handicap et en complément des formations déjà suivies au sein des ESAT des Papillons Blancs.

De notre association, étaient présentes, M<sup>me</sup> Couderc-Ramos, en tant qu'administratrice d'un « avenir après le travail », Séverine Chamouleau, animatrice pédagogique à Brousse et référente retraite et Isabelle Bordini assistante de service social sur les ESAT des Papillons Blancs. Cinq ouvriers de nos ESAT participaient à la rencontre.

L'objectif de cette journée était d'offrir aux participants un éclairage accessible par des professionnels de la CARSAT sur des démarches administratives cruciales, telles que le relevé de carrière et les différentes possibilités de départ à la retraite selon le parcours personnel. Le matin, Monsieur Thierry Brunet, chargé d'études au Pôle Offre de Service de la CARSAT Aquitaine, a présenté ces informations de manière détaillée.

L'après-midi, grâce à l'intervention d'Émilie

Sazatornil, animatrice de l'association « *un avenir après le travail* », et de Mr Dugrais, chargé d'études à la CARSAT, les ouvriers ont été sensibilisés à l'importance de bien préparer leur départ à la retraite sur les différentes thématiques : la santé, le logement, la vie sociale, les droits et les ressources. Ils ont pu mieux comprendre les démarches à anticiper et l'intérêt de s'informer sur leurs droits.

Cette réunion s'inscrit pleinement dans la mission des ESAT, en apportant un accompagnement complet et personnalisé. Elle permet aux ouvriers de mieux appréhender les enjeux de leur avenir, d'avoir toutes les clés en main pour envisager leur retraite de façon sereine et éclairée.

**Séverine CHAMOULEAU**  
**Isabelle BORDINI**

## Préparez Noël en pensant aux produits de nos Esats !

### ENVIE D'UN SAPIN ORIGINAL ?

Pensez à commander un sapin en bois que vous positionnez comme vous voulez, en spirale, en étoile ou droit selon vos envies ou votre place !

À commander au prix public de 69.60 € TTC auprès du service commercial de l'Esat Brousse Saint-Christophe au 05 53 74 45 71 ou [commercialbois.esatbsc@pb24.fr](mailto:commercialbois.esatbsc@pb24.fr)

### ENVIE DE PRODUITS GOURMANDS À SERVIR À VOS CONVIVES POUR LE RÉVEILLON ?

Pensez aux délicieux produits du domaine de Gammareix : foie gras IGP Périgord mais

aussi légumes cuisinés, plats complets ou terrines variées... Mention spéciale pour les deux médailles de bronze du concours saveurs d'Aquitaine 2024, les Rillettes de lapin au cerfeuil et à l'estragon et le Cassoulet aux manchons de canard ! Et clin d'œil à la nouveauté sucrée : les mini cannelés arrangés, au rhum et au zeste d'orange, à découvrir.

Sans oublier les compositions cadeaux à glisser sous le sapin pour régaler vos invités !!

Pour toute commande : 05 53 80 83 16 [commercial.gammareix@pb24.fr](mailto:commercial.gammareix@pb24.fr) ou notre site internet : [www.domainedegammareix.fr](http://www.domainedegammareix.fr)



**CITROËN DS AUTOMOBILES**

**Cazes**

**CITROËN BERGERAC CAZES**  
RTE DE BORDEAUX, 24100 BERGERAC  
05 53 74 44 44

**CHATEAU les MIAUDOUX**

Vins bio et biodynamiques  
AOC Saussignac & Bergerac

**demeter**

Nathalie & Gérard,  
Lisa & Samuel CUISSET  
24240 SAUSSIGNAC

Tél : 0553279231  
Email : [lesmiaudoux@gmail.com](mailto:lesmiaudoux@gmail.com)  
Site web : [www.chateaulesmiaudoux.com](http://www.chateaulesmiaudoux.com)

le savoir vert®

**Pépinières DESMARTIS**

depuis 1874

Vente réservée  
aux Professionnels et aux Collectivités  
[pepinieres@desmartis.fr](mailto:pepinieres@desmartis.fr)

**ESAT BROUSSE SAINT-CHRISTOPHE**

ZA Vallade  
24100 BERGERAC  
Tél. 05 53 74 45 70  
[commercial.esatbsc@pb24.fr](mailto:commercial.esatbsc@pb24.fr)

**L'Atelier**  
Espaces Verts

**SECTEUR TRAVAIL**  
LES PAPILLONS BLANCS DE BERGERAC

**burolike**

les fournitures de bureau comme j'aime

Fournitures de bureau  
Consommables informatiques  
Cadeaux • Fournitures scolaires • Beaux arts

12, Place des deux Conils  
24100 BERGERAC  
05 53 57 17 43

**JOURNAL DES PAPILLONS BLANCS DE BERGERAC**

Journal Trimestriel de l'Association

Directrice de la publication :  
**Brigitte ALLAIN**

Tirage : 1150 exemplaires.

Rédaction & Publicité : **Isabelle LAULHAU**  
Diffusion : **ESAT Brousse Saint-Christophe**

Composition, montage et impression :  
**www.comparici.com**  
24130 Prigonrieux - Tél. 05 53 22 91 40  
Routage N°55704 Dépôt légal : 1215

## SUR VOS AGENDAS

**Le 3 décembre à partir de 9 h au foyer la Brunetière :** café des parents organisé par l'Action Familiale.

**Les 10 et 11 décembre :** intervention de la CARAC animée par M<sup>me</sup> DUTOUR et M<sup>me</sup> BOURGOIN auprès des familles et salariés TH au sein des établissements. Renseignements au 05 53 74 49 49.

**Le 18 décembre :** à partir de 9 h à l'IME rosette : café des parents de l'Action Familiale pour les parents du pôle Enfance Jeunesse.

**Le 14 janvier 2025 à 14h au siège social :** webinaire sur la transmission du patrimoine familial animé par M<sup>me</sup> Magali Krug, Conseil en Gestion de Patrimoine du cabinet Jiminy conseil.

**Le 29 janvier 2025 :** cérémonie des vœux de l'association salle René Coicaud.

## CARNET

### NOUVEAUX SALARIÉS

**Myriam GERAUD**, assistante aux projets et parcours de vie à l'ESAT Brousse Saint-Christophe

**Christine BARREYRE**, aide médico-psychologique au FAM les Muscadelles

**Margaux FAURE**, aide-soignante au FAM les Muscadelles

**Sandrine FLACHERON**, VRP pour les Ateliers Gammareix

**Léa SCARTON**, aide-soignante au foyer le Pont

### NAISSANCES

**Louna LAULHAU**, le 07/06/2024 au domicile de Morgane JULIEN - IME Rosette

**Dario RICHARD SALMON**, le 03/08/2024 au domicile de Karima SALMON et Dominique RICHARD - ESAT Brousse Saint-Christophe

### MARIAGE/ PACS

**Charlotte FRANCESCHETTI TREVISANUT**, le 27/07/2024

### RETRAITÉS

**Brigitte AVERTY**, ASI ménage à l'IME Rosette le 31/07/2024

**José LAMBERT**, chauffeur à l'IME Rosette le 31/07/2024

### DÉCÈS

**Joël MAZELET**, frère et tuteur de Karine MAZELET résidente au FAM les Muscadelles le 31/07/2024

**Francis MEYNARD**, papa de Fabien MEYNARD, résident au FOG le 25/10/2024

# CET ÉTÉ AUX PAPILLONS BLANCS

## Les activités estivales au Samsah

Cet été, le comité d'expression des usagers du Samsah a choisi d'organiser deux sorties. Après dépouillement du questionnaire « idées de sorties été 2024 » transmis à l'ensemble des personnes accompagnées par le service, la sortie au « Vesunna » et la sortie à l'aquarium du Périgord ont remporté le plus de suffrages.

La première s'est déroulée le samedi 3 août avec Boris, Frédéric et Florent. Accompagnés par Céline, ils ont visité le musée ainsi que la tour de Vésone. Cela a été l'occasion pour eux d'enrichir leurs connaissances et d'en apprendre plus sur l'époque gallo-romaine. À refaire ont-ils dit !

Pour la seconde sortie, direction l'aquarium du Bugue, le jeudi 8 août où Morgane a accompagné Pierre, Boris, Florent, Antoine, Emeline et Valérie dans la découverte de toute la faune et la flore en eau douce.

Ils ont admiré les alligators, les alligators albinos, les anacondas, les iguanes et les caïmans sans trop de crainte. Bravo à eux !



Photos prises par Boris, usager

ESAT BROUSSE SAINT-CHRISTOPHE

ZA Vallade  
24100 BERGERAC  
Tél. 05 53 74 45 80  
apropub@pb24.fr



SECTEUR TRAVAIL  
LES PAPILLONS BLANCS DE BERGERAC

## Une fin d'année scolaire au SESSAD

Finie l'école, le SESSAD est passé en mode vacances au mois de juillet.

Après le stress des orientations et pour certains des examens, le temps de la détente et des plaisirs partagés était venu.

Il y en a eu presque pour tous les goûts. Au programme, une journée à Bordeaux au musée de l'illusion et au muséum d'histoire naturelle, un après-midi filles, une sortie vélo et escalade, une séance de pêche, des activités sportives et ludiques.

Pour clôturer ce mois de juillet, le site de Gammareix nous a ouvert ses portes pour une journée piscine, jeux et barbecue avec l'ensemble des jeunes et des professionnels du SESSAD.



## Les activités estivales au SAVS

Comme chaque été, le comité d'expression des usagers du SAVS a organisé plusieurs sorties pour la joie de tous les participants. Ces derniers ont pu visiter Sarlat et manger au restaurant accompagnés de Lisa ; d'autres ont découvert le mini-golf au Bugue avec Pascale ou encore visité le parc animalier du Thot avec Cécile. Bonne humeur et convivialité ont été les maîtres mots de ces 3 journées.

## Cet été au foyer Jacques Delprat

**Le premier jour de l'été, la fête de la musique** - Jeudi 20 juin s'est déroulée la fête de la musique au foyer Jacques Delprat. Pour cette occasion, l'établissement a exceptionnellement fermé ses portes et la salle des fêtes de Marsalès a gentiment accueilli résidents et encadrants venus se produire sur scène.

Merci à Christophe porteur de ce projet pour la 3<sup>ème</sup> année, aux «Apprentis», groupe constitué des professionnels de Monpazier qui ont fait une surprise aux résidents pour clôturer cette belle journée.

**Les départs de Camille, de Guillaume et de Chloé**

- Jeudi 25 juillet les résidents et professionnels du Foyer Jacques Delprat ont pu célébrer joyeusement mais tristement avec des boissons, cadeaux et une haie d'honneur, les départs de Camille Marcillac cheffe de service, Chloé Blondel psychomotricienne, et Guillaume Camps, en contrat pro d'éducateur spécialisé.

**L'arrivée d'Isabelle Maupart** - Nous souhaitons la bienvenue à Isabelle Maupart au sein du foyer Jacques Delprat. Résidente au foyer de la Brunetière, c'est le 20 août dernier qu'Isabelle a intégré l'établissement de Monpazier. Pour cette occasion, les résidents ont pu se faire plaisir avec des boissons et des gâteaux.

**Le départ de Christian Fréjaville** - Pour clôturer cette saison estivale, c'est avec émotion que mercredi 11 septembre, les résidents et le personnel du Foyer Jacques Delprat ont célébré le départ de Christian Fréjaville. Résident au sein de l'établissement depuis 2015, Christian a en effet intégré l'EHPAD de la Tibériade établissement de la fondation John Bost.



## La fête du FOG en juillet dernier !

Bonne humeur et convivialité toujours au rendez-vous !



## Le Fhar en sortie à l'étang de la Jemaye lundi 12 Août !

Les 8 usagers restant au foyer pendant les vacances ont pu passer une journée au bord de l'étang de la Jemaye le 8 août dernier. Au programme : balade autour du lac, baignade et pêche !

Le repas pris au snack fut un moment agréable pour Manon, Marianne, Laurianne, Karima, Jordan, Dominique, Anthony et Laurent accompagnés de Sylvia et Florence.

Bref, une belle journée de vacances sous un temps idéal avec des températures parfaites et l'apparition du soleil vers 14h30 !



## Découverte de Rocamadour pour des résidents d'Augièras

Depuis un certain temps, le foyer propose un camp pendant l'été afin de permettre aux résidents de partir en vacances.

Cette année, dès le début des vacances, Elodie, Isabelle, Lucie, Anthony, Lee Axel et Sébastien sont partis pour 5 jours à Rocamadour. Au camping, ils ont passé de belles vacances accompagnés de Céline et Ghislaine. Le programme prévoyait

une visite de la ville de Rocamadour, la vallée des singes, une représentation au Parc

Durandal, une visite d'une lavanderie et une visite de la ferme où 9 travailleurs ESAT sont employés.

Chacun a eu la possibilité de caresser les animaux.

Et surtout, ils ont profité des infrastructures (piscines, jacuzzi, bar, resto...) et des activités (loto, concert, aqua réveil...) que proposait le camping pour pouvoir se détendre au maximum !!!

Il est important de noter que tous ont pu affirmer que c'était génial !! À refaire !



EXPERTISE COMPTABLE  
COMMISSARIAT AUX COMPTES  
GESTION SOCIALE  
PÉRIGUEUX – BERGERAC – PARIS 17<sup>ème</sup>  
05 53 57 29 84  
www.labregere.fr

Génie civil de l'eau - Construction métallique  
Bâtiment industriel et commercial - Gros œuvre  
Route de Bordeaux - BP3 - 24680 GARDONNE  
05 53 27 40 40  
www.vigier-construction.com

Domaine de Gammareix  
24140 BELEYMAS  
05 53 80 83 16  
SITE DE GAMMAREIX  
LES PAPILLONS BLANCS DE BERGERAC

Nulle part ailleurs, c'est...  
  
studio de création graphique  
05 53 22 91 40  
www.comparici.com

TOUTES PIÈCES AUTOMOBILES  
LE SERVICE EN PLUS  
6, Chemin de Rivière  
24100 ST-LAURENT DES VIGNES  
Tél. 05 53 22 14 14  
24, Rue Yves Glotin | Route de Limoges  
33000 BORDEAUX | 24750 TRELISSAC  
Tél. 05 56 07 07 24 | Tél. 05 53 45 15 15  
www.francdiesel.fr  
https://fr-fr.facebook.com/Franc-Diesel